

CAPSULE DE LA SEMAINE # 12

CONDITIONS DES ROUTES CYCLABLES

Plusieurs conditions de pistes cyclables peuvent causer des ennuis. Ces conseils pratiques vous aideront à mieux les affronter :

Gravier

Lorsqu'on s'approche d'une portion de routes couverte de gravier, reculez-vous sur votre selle, changez de vitesse pour un pédalage plus facile, tenez votre guidon fermement (si vous avez un guidon de course, ne tenez pas sa portion inférieure) et continuez à pédaler. Opter pour un engrenage plus grand augmentera votre contrôle sur le vélo

Chaussée trempée

Les lignes peintes sur le sol peuvent être très glissantes lorsqu'elles sont mouillées. Soyez très prudents aux intersections lorsque vous passez sur des lignes peintes pour traverser de piétons. Utilisez la même technique que lorsque vous traversez un chemin de fer. Ralentissez et essayez de les approcher à angle droit sans pencher votre vélo.

Les passages à niveau

Essayez de traverser les voies ferrées à angle droit (voir figure 1) afin d'éviter que vos pneus se coincent dans les ornières. Ce scénario pourrait vous faire chuter et faire tordre les jantes de vos roues. Les rails mouillés sont très glissants. On doit les traverser à basse vitesse et avec précaution.

Métal mouillé. Que ce soit une bouche d'égout, une plaque d'acier, une grille, un passage sur un pont, etc. il faut ralentir et faire une approche à angle droit sans pencher votre vélo.

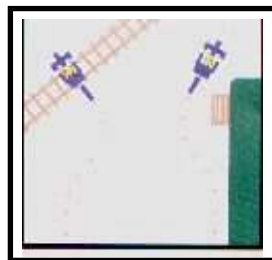


Figure 1

Feuilles d'arbres

Les feuilles d'arbres ne causent généralement pas d'ennui. Elles peuvent par contre parfois cacher des troncs d'arbre coupés, des trous ou autres objets. Mais si une portion des feuilles est humide, ça peut devenir très glissant. Il est important de les approcher de la même manière qu'on approche une bouche d'égout ou une surface peinte. Il faut ralentir, approcher à angle droit, ne pas pencher son vélo et éviter de tourner.